

PETIT GUIDE DU CONFINEMENT A L'EHPAD



9, rue Jeanne de Malmain
35490 SENS-DE-BRETAGNE

Actuellement dans le monde, un virus appelé Coronavirus ou Covid-19 se propage.

C'est un virus qui peut selon les personnes engendrer de la fièvre et des difficultés respiratoires.

Certaines personnes ne présentent aucun symptômes, ils sont appelés les porteurs sains.

Les 1ères personnes touchées ont été les habitants d'une province appelée Wuhan en Chine, au mois de décembre 2019.

Coronavirus



Pour se protéger et protéger les autres :



Se laver très
régulièrement
les mains



Tousser
ou éternuer
dans son coude



Utiliser un
mouchoir
à usage unique
et le jeter

Afin de limiter sa diffusion, depuis déjà plusieurs jours de nombreuses mesures de prévention ont été mises en place en France :

- Fermeture des écoles,
- Rappel des consignes d'hygiène, « les mesures barrières »,
- Mise en place de télétravail,
- Limitation de visites en EHPAD, puis interdiction.

Jusqu'à ce que le gouvernement par l'intermédiaire du président Emmanuel MACRON nous annonce le confinement total pour l'ensemble des citoyens.

Les sorties sont règlementées et doivent rester exceptionnelles (faire ses courses, rendez-vous médicaux urgents, aide à ses proches, sortir le chien).

Les personnes qui ne peuvent pas travailler à la maison et dont le travail est indispensable sont autorisés à se déplacer, avec un justificatif.

De la même manière, nous vous demandons désormais de rester le plus possible dans votre chambre.

Si vous sortez de votre chambre, nous serons peut-être amenés à vous demander de porter un masque...

Pour cela :

- Les repas vous sont servis sur un plateau dans votre chambre.
- Le personnel viendra prendre soin de vous chaque jour.
- Des animations individuelles vous seront proposées (sorties jardin, lecture mots fleches, tricot, jeux, etc.).



N'hésitez pas, nous restons disponibles pour vous.

Pour nous appeler, utilisez la sonnette d'appel.

Nous viendrons avec le sourire, même s'il est caché par notre masque que nous portons pour vous protéger.



Si vous le souhaitez nous pourrions essayer de vous mettre en contact avec vos proches par téléphone mais aussi par vidéo.

N'hésitez pas à nous en faire la demande.



Dessins de soutien de la part des habitants de Sens de Bretagne et des enfants.



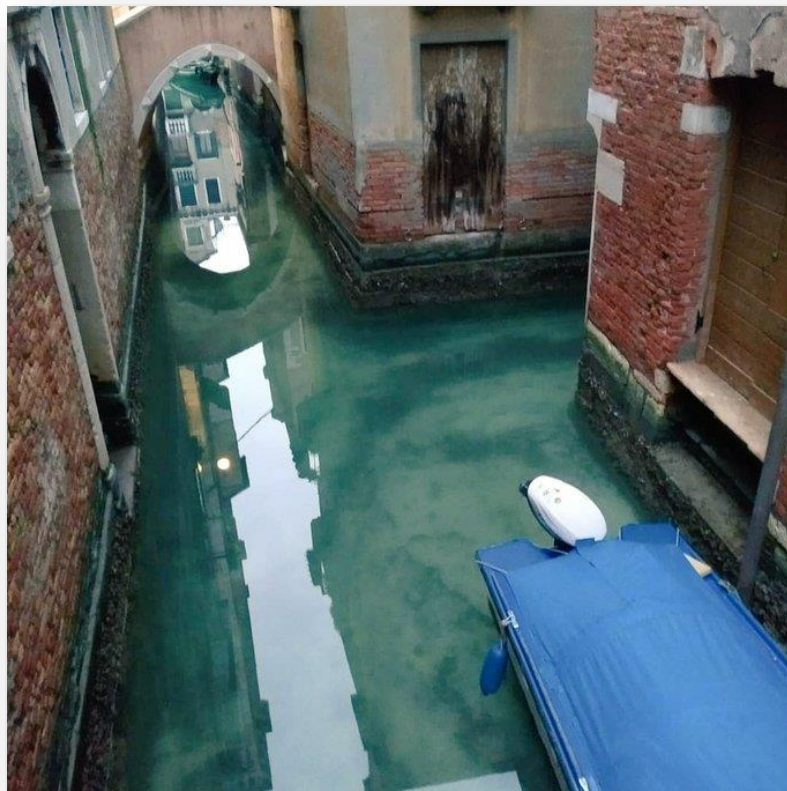
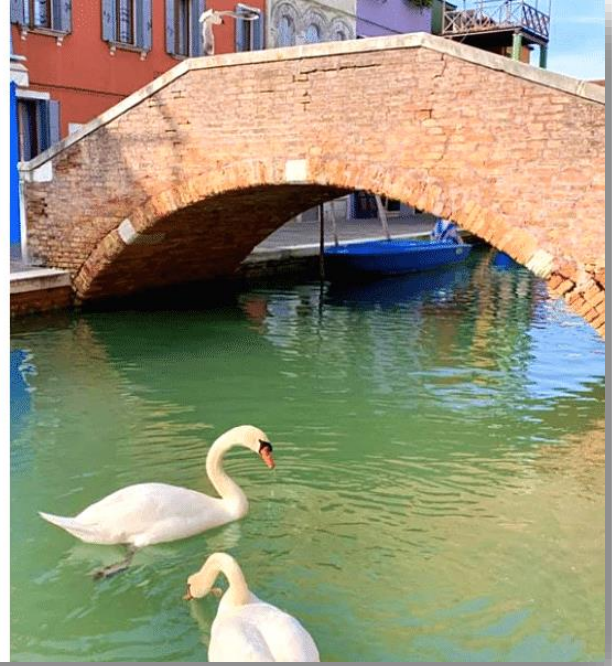
Merci à eux !

Vous n'êtes pas seuls, fin mars on compte presque 2 milliards de personnes confinées.

Il faut se dire que cet arrêt temporaire a des conséquences positives pour la planète, avec surtout moins de pollution...

Par exemple, à Venise, également connue pour être l'une des villes touristiques les plus polluées, les eaux des canaux retrouvent enfin leur limpidité.

Poissons, cygnes et autres oiseaux profitent de cette pause pour enfin respirer.



Merci de votre attention.

L'équipe de la résidence
les Vergers.

